

Academia de Saúde Mental

Especial Covid-19



Plantões psicológicos específicos para receber as demandas e tratar as tensões inerentes ao momento desafiador causado pelo confinamento e descentralização geográfica do trabalho.



Entenda melhor:

Academia de Saúde Mental

Iniciativas para manter a unidade organizacional e cultivar a saúde emocional necessárias para lidar com os desafios que esse momento de turbulência provocou e irá provocar. Veja os principais pontos:



Plantão Psicológico Individual

Uma das iniciativas do nosso programa é a disponibilidade de um terapeuta exclusivo para dar suporte às tensões diárias do negócio. É muito simples: as pessoas marcam um horário e conversam com nossos terapeutas online.



Grupos de Acolhimento

Nesta iniciativa, podemos conduzir rodas de conversa com líderes, sócios e equipes. É possível falar sobre ansiedade, depressão, cultura, processos organizacionais, produtividade, bem como atividades alternativas, como yoga, nutrição e espiritualidade.



Diagnósticos de Saúde Mental

Saber como anda a saúde mental das pessoas será fundamental neste período. E saber disso, estando lado a lado, já é difícil. Imagine à distância? Por isso, nosso inventário é feito de forma online e muito segura, trazendo informações importantes para serem tratadas de forma profissional e excelente.



Comunicação, Blog e Parceiros

Da implantação ao cotidiano do programa, apoiamos os esforços de comunicação necessários para divulgar o programa e conscientizar as pessoas sobre seus benefícios. A oferta inclui newsletter, blog exclusivo sobre Saúde Mental e uma rede de parceiros para trilhas pessoais de terapias.

Entenda melhor:

Atividades alternativas

Os grupos de acolhimento, além de terapêuticos, podem ser temáticos e variados. Veja alguns dos nossos exemplos e sugestões:



Atividades Físicas e Yoga

Essenciais para a composição da saúde mental, está incluso em seu Programa Lives com professores de Educação Física e Yoga com o objetivo de incentivar as pessoas a praticarem exercícios. As aulas são dinâmicas, com muita alegria e podem incluir toda a família do colaborador.



Nutrição e Saúde alimentar

Considerar o corpo e a alimentação é essencial, por isso incluímos a possibilidade de conversar sobre alimentação com nutricionistas terapeutas, que proporcionam conversas para além do comum sobre dietas, mas sobre saúde alimentar de verdade.



Espiritualidade, meditação e mindfulness

Compondo a qualidade de saúde mental, incluímos intervenções focadas em espiritualidade, com terapeutas com experiência em guiar as pessoas em processos meditativos e diálogos significativos. Os encontros são realizados online com profissionais selecionados.



Arte Terapia

Incluímos ainda a possibilidade de transformar os grupos de acolhimentos em momentos de descontração orientada. Isto significa que traremos atores, músicos e artistas que também são terapeutas para conduzir as pessoas de forma lúdica em processos de acolhimento.

Importante: Alguns grupos de intervenção podem incluir públicos maiores, outros precisam de restrição de participantes.

Um pouco mais sobre nossa entrega

Academia de Saúde Mental

O que mais você precisa saber sobre o nosso trabalho:



Agendamentos facilitados

Os agendamentos serão feitos por meio de uma plataforma exclusiva e fácil de usar. E mais, quando livre, todos poderão acessar o profissional de acolhimento sem agendar.



Orientação propositiva

Temos protocolos próprios de atendimento, focados em apoiar os funcionários de forma isolada e globalmente, ampliando sua musculatura emocional.



Gravidades específicas

Ao se deparar com situações emergenciais ou de sofrimento efetivo, temos protocolos para lidar e fazer encaminhamentos alinhados com os órgãos reguladores.



Transformação cultural

Nosso grande objetivo é apoiar transformações culturais baseadas no cultivo de uma cultura saudável emocionalmente e segura psicologicamente.



Confidencialidade e sigilo

Seguimos todas as orientações do código de ética de Psicologia quanto ao sigilo das informações. Estamos alinhados também com a Lei geral de proteção de dados.



Profissional de Acolhimento

Nossos profissionais de acolhimento se organizam de forma a permitir que o atendimento na companhia seja ininterrupto dentro da agenda combinada.

Por que somos diferentes?



Centrado na saúde do negócio

Atuação propositiva, focada nos desafios do negócio



Efeitos para além do trabalho

Impacto em todas as áreas da vida, ampliando satisfação e felicidade



Neutralidade estratégica

Garantimos total isonomia, sigilo e a confidencialidade



Profundidade e responsabilidade

Segurança técnica para promover o melhor acolhimento



Feito, precisamente, sob medida

Cada detalhe pensado para a melhor experiência





Fale com nosso consultor:

Anderson Siqueira

11 96574.4747

anderson@consense.com.br

in use para conectar



Consense

educação para as relações

[LinkedIn](#)

[Website](#)

[Blog](#)

